保証書付

取扱説明書

シチズン電子血圧計

CH-658

・ご使用前に本書を必ずお読みください。

・本書は保証書を兼ねています。紛失しないよう大切に保管してください。

・ご使用中は必ず本書をお手元に置いてください。

シチズン・システムズ株式会社

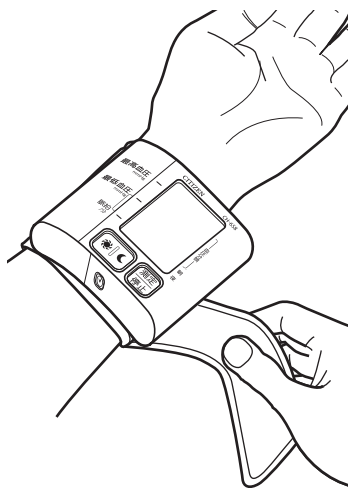
目次

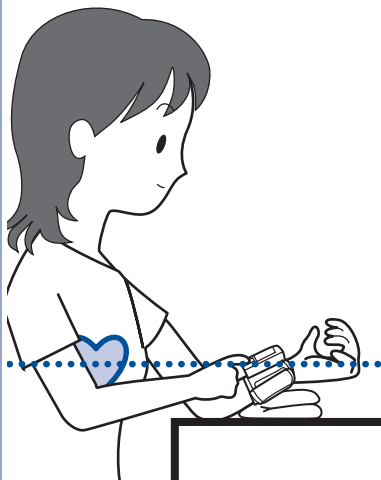
使いかた 3ステップでカンタン測定

毎日測って健康管理に役立てましょう!!

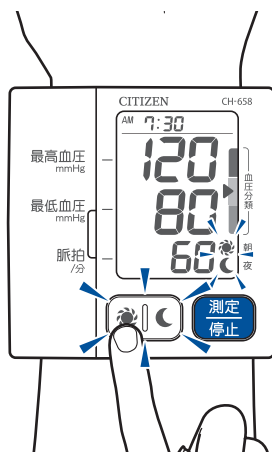
ご使用のまえに ● 電池を入れます ● 時計を合わせます

☞ 9ページ参照　☞ 11ページ参照

1 表示部を手のひら側にします

手首カフをぴったり巻きます

2

心臓の高さに合わせて

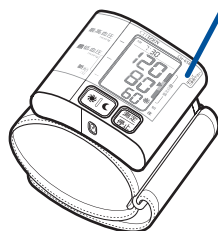
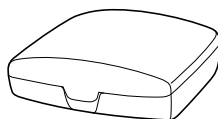
を押し、測定を開始します

3

朝は☀、夜は☾を押し、測定結果を記録します。

本体付属品

以下の物がそろっているかご確認ください。

● **本体**

表示部の透明シールをはがしてお使いください。

● **収納ケース**

● **単4アルカリ乾電池 2本（モニター用）**

● **取扱説明書（保証書付）**

● **医療機器添付文書**

安全上のお願い

ご使用の前に、この「安全上のお願い」をよくお読みください。

警告	人が死亡または重傷を負う可能性が想定される場合
注意	人が傷害を負う可能性が想定される場合

強制 必ず実行していただく「強制」内容です。

禁止 してはいけない「禁止」内容です。

警　告

強制

測定結果の自己判断、および治療は危険です。必ず医師の指導に従ってください。

→自己判断は、病気の悪化につながる恐れがあります。

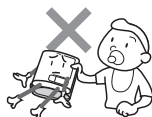
強制

心臓疾患、その他循環器疾患、重度の血行障害のある方やペースメーカをご使用の方は、医師の指導に従ってください。

→体調不良をおこす恐れがあります。

⚠ 注　意

禁止

乳幼児や意思表示ができない方へのご使用はおやめください。
→事故やけがの原因になります。

禁止

長時間連続して測定しないでください。
→うっ血、はれなどの原因になります。

禁止

血圧測定以外に使用しないでください。
→事故やけがの原因になります。

禁止

血圧計の近くで、携帯電話を使用しないでください。
→誤作動をおこす恐れがあります。

禁止

電池の⊕⊖の向きを間違えないようにしてください。
古い電池と新しい電池、種類のちがう電池を同時に使用しないでください。
→漏液、発熱、破裂などを起こし、本体が破損する原因になります。

分解禁止

分解・修理・改造をしないでください。
→事故やけがの原因になります。

強制

電池の液が目に入ったり、皮膚に付着したときは、すぐに多量の水で洗い流し、医師の治療を受けてください。
→けがなどの原因になります。

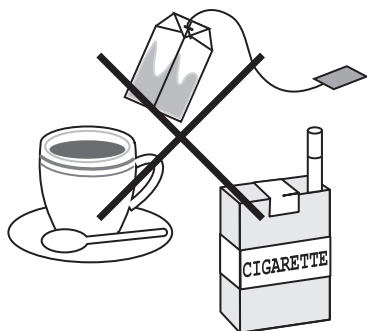
血圧測定の基本事項

血圧を測る前に５～６回深呼吸をし、リラックスした状態で測定してください（緊張したり不安定な精神状態のときは、血圧が安定しません）。

心配ごとやイライラがあるとき、睡眠不足や便秘のとき、また運動や食事の直後でも血圧は高くなります。

入浴や飲酒の後では測定を行わないでください。

尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定してください。

コーヒーや紅茶を飲んだり喫煙した直後には測定を行わないでください（血圧が高くなります）。

楽な姿勢で安静にして測定してください。血圧計を心臓の高さに保ち、測定中は腕を動かしたり、話をしたりしないでください。

連続して測定を行わないでください。手首がうっ血して、正しい値が得られません。

20℃前後の室温で測定してください（寒さは血圧を上昇させます）。

各部のなまえと機能

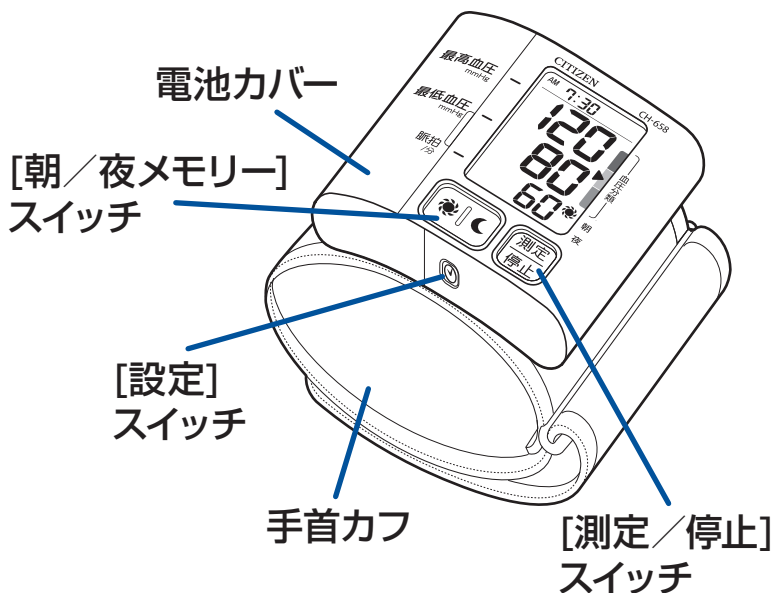
本　体

電池カバー

[朝／夜メモリー]スイッチ

[設定]スイッチ

手首カフ

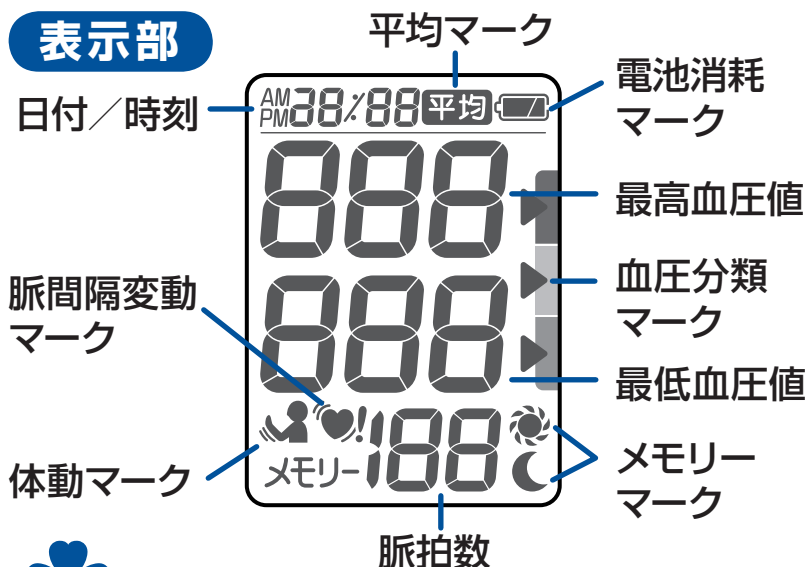
[測定／停止]スイッチ

収納ケースの開け方

以下の手順に従って、収納ケースから製品を取り出してください。

① 収納ケースのツメに親指をかけます。

② 収納ケースのツメを手前に引きながら、ふたを持ち上げます。

表示部

ポイント

こんな機能があります

血圧分類マーク ……正常域か、高血圧領域かを表示します。
☞ 詳しくは 19 ページ参照

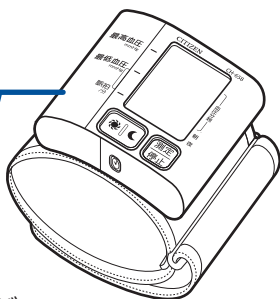
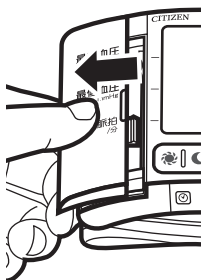
メモリーマーク ……朝と夜のデータを管理します。
☞ 詳しくは 18 ページ参照

体動マーク……………測定中に手や手首などが動いて大きな圧力変化を検出したときに表示されます。
☞ 詳しくは 20 ページ参照

脈間隔変動マーク …測定中の脈間隔が不規則なときに表示されます。
☞ 詳しくは 20 ページ参照

電池を入れます

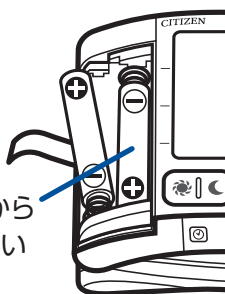
まず電池を入れましょう

1 電池カバーをはずします

電池カバー

電池カバーを押さえながら、矢印方向にずらします

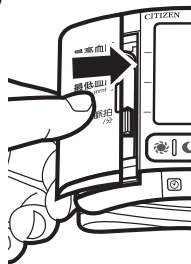
2 電池を入れます

⊕⊖の向きに注意して入れてください。

※ 必ずバネの出ている⊖側から入れてください。

奥側の電池から入れてください

3 電池カバーを閉めます

カバーを押さえながら矢印方向にずらします。

「カチッ」と音がするまで押し込んでください。

こんなときは電池を交換しましょう

マークが表示されたら、お早めに電池を交換してください。電池が完全になくなると

のみ表示します。

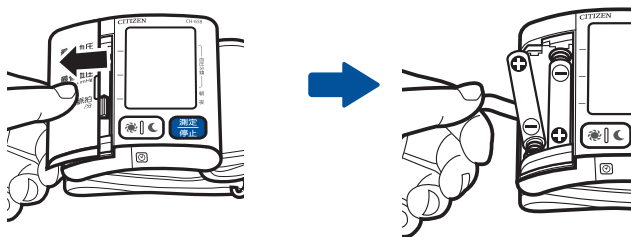
→ **電池は2本同時に交換しましょう**

※ 電池を交換した後は、時計を合わせてください。

(☞11 ページ)

※ 電池を交換してもメモリーデータは保持されます。

電池を取り出すときは・・・

リボンをひっぱると簡単に電池を取り出すことができます。

⚠ 注　　意

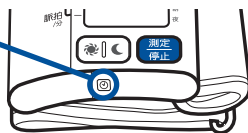
- 単4アルカリ乾電池以外は使用しないでください。
- 充電式の乾電池は使用しないでください。
- 付属の乾電池はモニター用ですので、所定の電池使用回数を満たさない場合があります。
- ご使用済みの乾電池は、お住まいの自治体のルールに基づいて正しく処分してください。

時計を合わせます

正確な記録を残すため、時計を合わせましょう

本製品は、測定結果と測定日時を記録できます。
電池を入れたら、必ず日付と時刻を合わせてください。「年月日」、「時分」の順に設定します。

設定スイッチを長く(約2秒)押します。

「年」の表示が点滅します。

2 スイッチを押して「西暦年」を合わせます。

「年」は、☾を押すと1つ進み、☀を押すと1つ戻ります。
(設定範囲は「2010」～「2039」年です。)

を押して「年」を確定します。

「西暦年」の設定が確定し、「月」が点滅します。

3 スイッチを押して「月」を合わせます。

「月」は、☾を押すと1つ進み、☀を押すと1つ戻ります。

を押して「月」を確定します。

「月」の設定が確定し、「日」が点滅します。

4 スイッチを押して「日」を合わせます。

「日」は、☾を押すと1つ進み、☀を押すと1つ戻ります。

を押して「日」を確定します。

「日」の設定が確定し、「時」が点滅します。

5 スイッチを押して「時」を合わせます。

「時」は、☾を押すと1つ進み、☀を押すと1つ戻ります。

⌚を押して「時」を確定します。

「時」の設定が確定し、「分」が点滅します。

6 スイッチを押して「分」を合わせます。

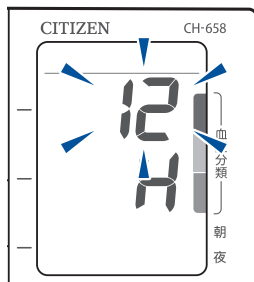
「分」は、☾を押すと1つ進み、☀を押すと1つ戻ります。

⌚を押して「分」を確定します。

「分」の設定が完了し、「１２」（12 時間表示）が点滅します。

7 スイッチを押して「12／24時間表示」を切り替えます。

☀または☾を押すたびに、12時間表示（12H）と24時間表示（24H）が切り替わります。

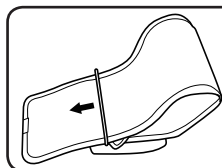
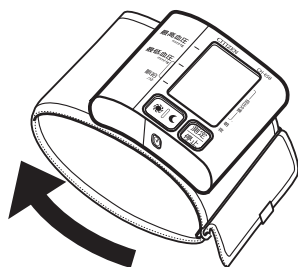
⌚を押して時間表示(12Hまたは24H)を確定します。

時計設定が終了し、設定した日付と時刻を表示したあと、表示が消えます。

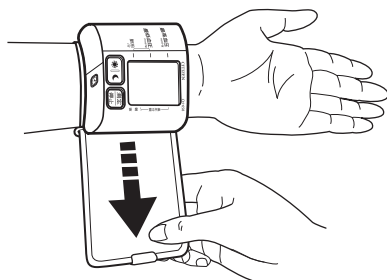
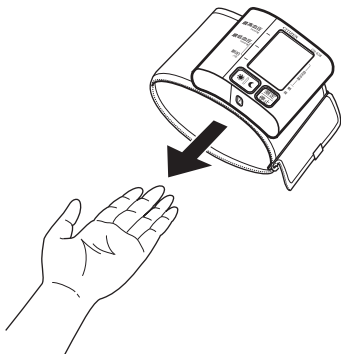
※ 時報に合わせて⌚を押した時から、時計が動き始めます。

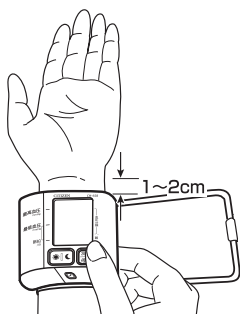
手首カフを巻きましょう

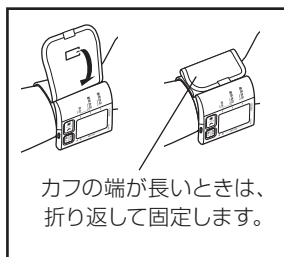
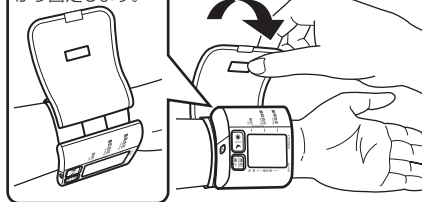
○腕時計などをはずしましょう。
○上着のそでをまくり上げるときは、腕が圧迫されないようにしてください。
○手首周囲が13.5cm未満の方、21.5cmを超えた方が測定した場合、正しく血圧を測定できない場合があります。

1 手首カフを広げます

手首カフを筒状に広げます。

※手首カフが外れた時は、金具に通してください。

2 手首カフを左手首に通します

表示部を手のひら側にしてください。手首に通したら、手首カフの端をひっぱります。

位置を確認します

手首のすじから1～2cm
のところに手首カフの縁を
合わせます。

4 手首カフをぴったり巻きつけます

手首カフの端を引いて、ぴったり巻きつけます。

右手首でも測定できます

ただし、血圧は左右で10mmHg程度の差が出る場合がありますので、毎回同じ側の手首で測定してください。

正しく測定するためには・・・

- ○ 巻き付けがゆるすぎたり、締め付けすぎると、正しく測定できないことがあります。
- ○ 測定する時は正しい姿勢をとりましょう。（☞15ページ）

正しい姿勢を確認しましょう

○血圧は測定するときの姿勢や時刻によって変化します。毎日同じ時刻に、正しい姿勢で測ることが大切です。

1 姿勢を整えましょう

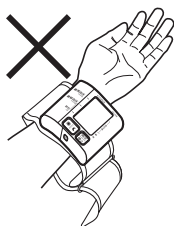
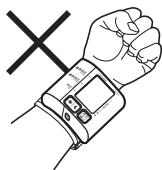
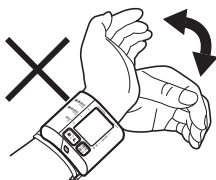
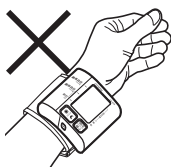
イスに座り背筋を伸ばしましょう。つぎに深呼吸をしてから、1〜2分ほど安静にしましょう。

2 手のひらを上に向けて、力を抜きましょう

3 血圧計を心臓と同じ高さにしましょう

心臓の高さより低い位置では血圧値が高くなります。逆に位置が高いと、血圧値が低くなります。(32 ページ)

タオルなどを折りたたんで腕の下に置きましょう。

正しく測定するためには

- 手首カフがゆるまないようにぴったり巻く。

- 手を強く握りしめない。

- 手首を曲げない。

- 本体の位置をずらさない。

- 測定中に動いたり話したりしない。

そのほかのポイントについては、

☞ **5ページ**「血圧測定の基本事項」を参考にしてください。

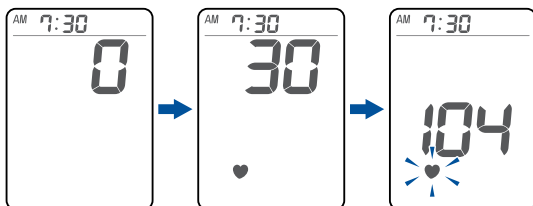
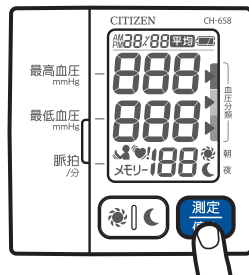
測定しましょう

測定する前に・・・

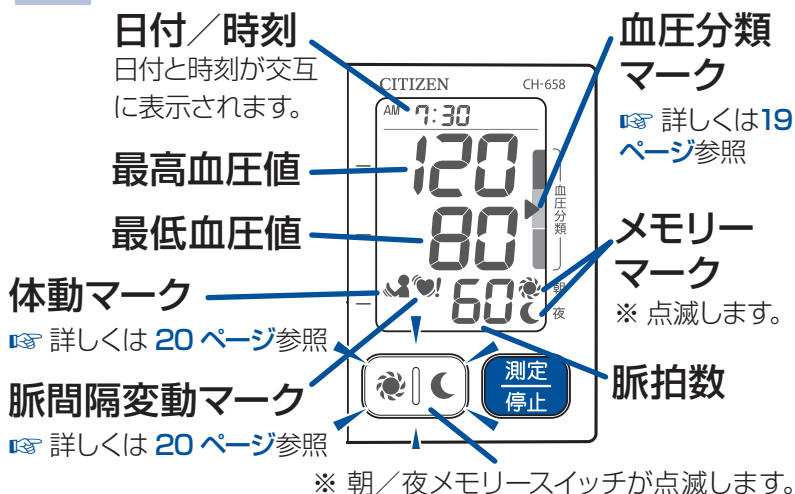
○きちんと手首カフを巻いてください。
(☞13ページ)

○正しい姿勢で測定しましょう。(☞15ページ)

1 測定停止を押して測定を開始します

全点灯表示時 の
マークは、電池交換の
お知らせではありません。

脈拍を感知すると測定マーク♥が点滅します。

※ 測定を止めるときは、測定停止を押して停止してください。測定停止を押しても空気が抜けない場合は、手首カフを外してください。

2 測定結果が表示されます

3 朝は☀、夜は☾を押し、測定結果を記録します。

☀または☾を押さないと測定結果が記録されません。

☀または☾を押すと本体に記録され表示が消えます。

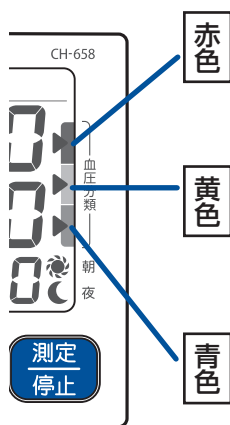
※ 測定結果を記録しないときは、朝／夜メモリースイッチを押さずに、[測定／停止]スイッチを押して電源を切ります。

※ 測定後にスイッチを押し忘れても、約3分後に、自動的に電源が切れます。(この時、測定結果は記録されません。)

※ 測定結果の呼び出し方については21ページを参照してください。

マークについて

血圧分類マークについて

測定された血圧値を日本高血圧学会［高血圧治療ガイドライン2009］の家庭における高血圧基準にもとづいて表示します。

家庭血圧の高血圧基準

最高135／最低85mmHg 以上

家庭血圧の降圧目標

若年者・中年者	最高125／最低80mmHg未満
高齢者	最高135／最低85mmHg未満
糖尿病患者・腎臓病患者	最高125／最低75mmHg未満
心筋梗塞後患者	最高125／最低75mmHg未満
脳血管障害患者	最高135／最低85mmHg未満

体動マークについて

「体動マーク」は、測定中に手や手首などが動いて大きな圧力変化を検出した場合、測定結果の画面に表示されます。

● 「体動マーク」が表示された場合は再測定してください。

脈間隔変動マークについて

測定中の脈の間隔が不規則な場合、測定終了後に「脈間隔変動マーク」が表示されます。

●測定中の脈の間隔が大きく変動すると正しく測定できないことがありますので、「脈間隔変動マーク」が表示された場合は再測定してください。

⚠ 注　意

●「脈間隔変動マーク」が頻繁に表示される場合は、ご自身の健康状態について医師に相談してください。

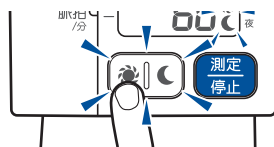
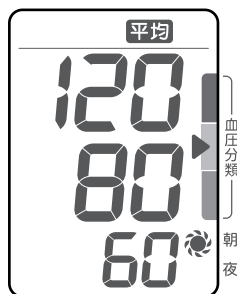
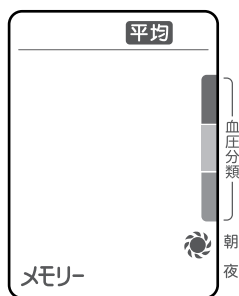
血圧は、長期のデータを見ることが大切です。お薬（降圧剤等）を服用した時間も考慮して、毎日できるだけ同じ時刻に測定しましょう。

24～28ページに３種類の「血圧記録表」があります。ご自身の管理スタイルに合わせてコピーしてお使いください。

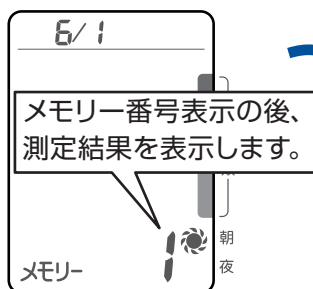
測定結果の呼び出しかた

測定結果を呼び出してみましょう

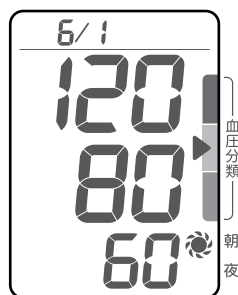
朝メモリー、夜メモリーにそれぞれ60回分の測定結果を記録できます。
1週間分の平均値が自動的に計算されますので、日々の健康管理にお役立てください。

1 (朝)または (夜)メモリースイッチを1回押します。

※ 朝メモリースイッチを押したときの表示例

平均値を示す平均を表示したあと、1週間分（「朝」または「夜」）の平均値を表示します。

平均値は、測定した日の「朝」または「夜」の1回目の記録をもとに計算しています。例えば、ある日の「朝」に4回測定した場合は、1回目の記録が「朝」の平均値を計算するのに使われ、2回目～4回目は平均値を計算するのに使われません。
※ 3日以上測定しなければ、平均値は表示しません。

さらに（朝）または（夜）を押すたびに、前回（メモリー1）、前々回（メモリー2）・・・、とさかのぼり、測定結果を表示します。

メモリー番号1が最新のデータになります。

1、2、3、・・・・、59、60

新しい　　　古い

※ 呼び出したメモリーの消去のしかた

1. 消去したい測定結果を表示してから、設定スイッチ（✓）を３秒以上押します。表示された測定結果が消去されます。メモリー消去中は電池を取り外さないでください。

※ 全メモリー消去のしかた

1. 朝メモリーを消去したいときは（朝）を、夜メモリーを消去したいときは（夜）を押しながら、（測定停止）を3秒以上押します。
朝メモリーまたは夜メモリーに記録されているすべての結果が消去されます。

３秒以上押し続ける

消去

画面に全メモリーデータ消去のメッセージが表示されます。

朝、夜の血圧測定

血圧は測る時間や場所で変動するため、家庭で血圧を測ることは、医療機関などで一時的に測るよりも血圧の変動に関する重要な情報が多く得られると言われています。日本高血圧学会(「高血圧治療ガイドライン 2009」)では、家庭血圧の高血圧基準を最高１３５／最低８５mmHg 以上と定めています。(診察室の高血圧基準は最高１４０／最低９０mmHg 以上)
一言に高血圧と言っても、血圧が「いつ高いのか」によって異なります。朝方の血圧が高い「早朝高血圧」、夜間の血圧が高い「夜間高血圧」といった特定の時間帯だけ血圧が高くなるタイプや、病院などでの測定値が家庭での測定値よりも高くなる「白衣高血圧」、病院での測定値は正常と言われるが家庭では高い「仮面高血圧」といった、測定環境で数値が変わるタイプなどあります。家庭血圧の朝晩１回目の長期間の平均値を診ることにより、血圧変動の正しい評価をすることが可能になります。

本製品は、家庭高血圧のレベルが表示され、朝、夜の１週間の平均値（各日初回測定の平均）を確認することができますので、長期にわたる健康のバロメーターとして、ご活用頂けます。

家庭での測りかた

	朝	夜
測定タイミング	・起床後１時間以内 ・排尿後 ・朝の服薬前 ・朝食前 ・座位１-２分安静後	・就寝前（含 飲酒、入浴後） ・座位１-2分安静後
測定回数	・１機会１回以上	
測定期間	・できる限り長期間	
記録	・すべての測定値を記録する	
評価	・朝、夜それぞれの平均値で評価	

血圧記録表（1）〈朝、夜平均値の記録表〉

以下の表に、朝、夜の１週間の平均値を記録して、ご自身の血圧変動を見逃さないようにしましょう。

※ 例えば、毎週日曜日の就寝前に1週間の平均を記入するなど、継続することが大切です。

お名前		年齢	才	性別	男・女

記録日	朝平均		夜平均		メモ
	最高／最低	脈拍	最高／最低	脈拍	
／	／		／		
／	／		／		
／	／		／		
／	／		／		
／	／		／		
／	／		／		
／	／		／		
／	／		／		
／	／		／		
／	／		／		
／	／		／		
／	／		／		
／	／		／		
／	／		／		
／	／		／		
／	／		／		

※ コピーしてお使いください。

※ 25～28ページの血圧記録表（2）、（3）もあわせてご使用ください。

朝、夜の血圧測定

家庭血圧の高血圧基準

最高135／最低85mmＨｇ以上

朝：起床後1時間以内
夜：就寝前

血圧記録表（2）〈毎日記録表〉

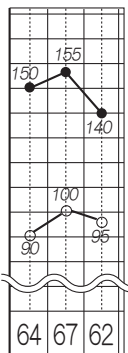
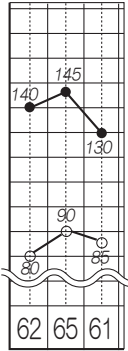
年　　月

日付	朝			夜			メモ
	時刻	最高／最低	脈拍	時刻	最高／最低	脈拍	
1		／			／		
2		／			／		
3		／			／		
4		／			／		
5		／			／		
6		／			／		
7		／			／		
8		／			／		
9		／			／		
10		／			／		
11		／			／		
12		／			／		
13		／			／		
14		／			／		
15		／			／		

※ コピーしてお使いください。

血圧記録表(2)〈毎日記録表〉

お名前		年齢	才	性別	男・女

日付	朝			夜			メモ
	時刻	最高／最低	脈拍	時刻	最高／最低	脈拍	
16		／			／		
17		／			／		
18		／			／		
19		／			／		
20		／			／		
21		／			／		
22		／			／		
23		／			／		
24		／			／		
25		／			／		
26		／			／		
27		／			／		
28		／			／		
29		／			／		
30		／			／		
31		／			／		

朝、夜の血圧測定

血圧記録表 (3)〈毎日記録グラフ〉

●：最高血圧
○：最低血圧

年　　月

※ コピーしてお使いください

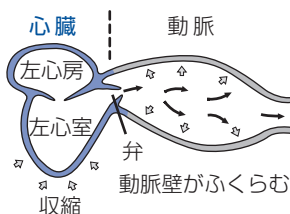
測定しましょう

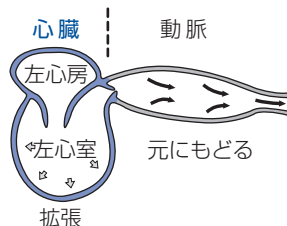
血圧記録表(3)〈毎日記録グラフ〉

血圧について

血圧とは…

心臓は体の隅々まで血液を循環させるためのポンプで、血液は心臓が収縮して動脈内に拍出されています。成人の心臓は握りこぶしくらいの大きさで、1日に10万回以上も拍動しています。
血圧とは、心臓から送り出される血液の流れによって、動脈の壁にかかる圧力のことです。送り出される血液の量と動脈の太さと柔軟性などによって血圧は決まります。一般に血管は加齢とともにしなやかさを失うと言われ、血圧も加齢とともに上昇していく傾向があります。
血圧を測定する場合、通常、最高血圧と最低血圧が記録されます。心臓が収縮して血液が心臓から送り出されるときの最も高い血圧を収縮期血圧（最高血圧）といい、心臓が拡張して血管にかかる圧力が最低のときの血圧を拡張期血圧（最低血圧）といいます。

【最高血圧とは】

左心室が収縮して血液が送り出されたときの血圧が「最高血圧」です。

【最低血圧とは】

左心室が拡張したときの血圧が「最低血圧」です。

お知らせ

高血圧による病気

高血圧は、自覚症状をともなわず進行し、気付かないうちに動脈硬化を促進させ、心筋こうそくや脳卒中などの生命に関わる疾病を引き起こす要因と言われています。

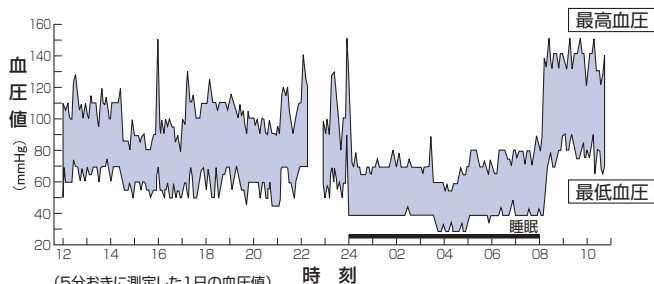
脳	脳卒中（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血）
心血管	心臓病（うっ血性心不全、心肥大、心筋こうそく、狭心症）
腎臓	腎不全
その他	糖尿病など

血圧の変動

血圧は、自律神経の働きによって調整され、心臓の動きに合わせて一拍ごとに変化しています。健康な方でも1日の間に大きく変動するといわれています。そのため、朝と夜、季節や気温などによって血圧値は違ってきます。

下の図は、日常生活における1日の血圧の変動の一例です。

【血圧の日内変動の一例】

(5分おきに測定した1日の血圧値)

● Bevan AT, Honour AJ, Stott FH. Clin Sci 1969;36;329−44.

日本人の血圧の平均値

日本人の血圧の平均値を示します。
個人差もあるため、あくまで目安として、ご自分の血圧を判断するときの参考にしてください。

出典：厚生労働省　『平成 18 年国民健康・栄養調査報告』による

	年　代	平均値 (mmHg)	
		最高血圧	最低血圧
男　性	15 ～ 19 歳	113.6	65.5
	20 ～ 29 歳	119.2	71.9
	30 ～ 39 歳	123.3	79.2
	40 ～ 49 歳	128.0	82.8
	50 ～ 59 歳	136.1	85.4
	60 ～ 69 歳	138.1	82.3
	70 歳以上	138.3	78.9
	全　体	**131.4**	**80.2**
女　性	15 ～ 19 歳	106.1	64.1
	20 ～ 29 歳	109.4	67.9
	30 ～ 39 歳	111.2	70.9
	40 ～ 49 歳	120.5	76.5
	50 ～ 59 歳	128.7	79.9
	60 ～ 69 歳	134.8	80.2
	70 歳以上	138.2	77.7
	全　体	**124.4**	**75.9**

注）降圧剤服用者、妊婦を除く。

血圧Q＆A

質 問

病院で測ってもらう血圧値と
家で測る血圧値がちがうのはなぜですか？

A 答え

病院では、不安や緊張感から、家庭で測るよりも10 ～ 20mmHg ほど高くなることがあります。家庭での測定で、普段からご自分の血圧の傾向を知っておくと診察の際に役立ちます。

質 問

測るたびに血圧値がちがいますが
なぜですか？

A 答え

次のように、さまざまな要因で血圧は変動します。

- 季節、気温
- 体のリズム、体調、姿勢、運動
- 精神状態、ストレス

ストレスや感情の起伏といった精神的な影響も受けやすく、緊張すると高くなり、リラックスすると低くなる傾向にあります。
また、正しい姿勢で測定していない場合や、手首カフを正しく巻いていない場合にも、変動しやすくなります。

質 問

家庭で血圧を測る意味は？

A 答え

家庭ではリラックスした状態で測定できるため、より安定した血圧を測定できるからです。
毎日同時刻に測定して日々の血圧の変化を記録し、その結果をもとに、かかりつけの医師に相談することをおすすめします。

質 問

上腕の血圧値とかなりちがいますがなぜですか？

手首と上腕の血圧値の差は、動脈硬化など動脈の閉塞が生じるような疾患がある方の場合、健康な方より大きな差がでることがあります。運動や入浴直後の測定や正しい姿勢※（心臓の高さに合わせる、手首に力を入れず伸ばす）で測定しなかった時なども大きな差がでることがありますので、ご自分で判断せずに必ず医師の指導にしたがってください。

※手首が心臓の高さより低い位置では血圧値が高くなり、逆に位置が高いと血圧値は低くなります。高さが10cm異なると血圧値は約8mmHg 変化します。

エラー表示について

測定ができない!!

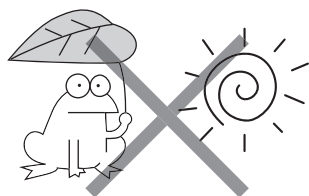
表示	原因	対処
Err 1	手首カフの巻きかたが緩すぎます。	手首カフを巻きなおし、安静にしてもう一度測定してください。（13ページ「手首カフを巻きましょう」参照）
Err 2	手首カフが正しく巻かれていないため、脈を検出できません。	
Err 3	測定開始後、3分間の間に血圧測定が完了できません。	

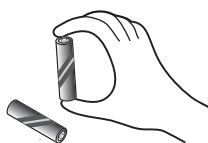
お知らせ

表 示	原 因	対 処
または、	乾電池が消耗しています。	2本とも新しい単4アルカリ乾電池と交換してください。(9ページ「電池を入れます」参照)
120 80 Er	脈拍数が測定範囲外(39拍／分以下、または181拍／分以上）でした。	手首カフを巻きなおし、深呼吸などリラックスしてから、もう一度測りなおしてください。（脈拍数が測定範囲外の場合はEr表示になります。）

保管とお手入れのしかた

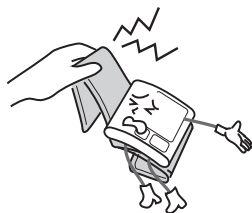
■直射日光が当たる場所、高温や多湿の場所に保管しないでください。

故障の原因となります。

■長期間使用しない場合は、電池をはずしてください。

電池からの液漏れにより、故障することがあります。

■本体をシンナーやベンジンなどで絶対に拭かないでください。

本体の材質を傷める恐れがあります。

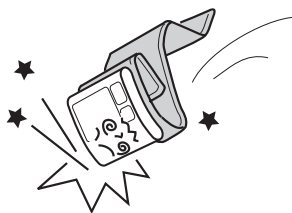
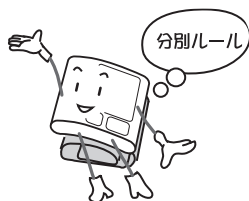
■手首カフを無理やり曲げたり、引っ張ったりしないでください。

加圧不良の原因となります。

■塩分や硫黄分の多い場所、埃の多い場所、水のかかる場所には保管しないでください。
また、水洗いもしないでください。

故障の原因となります。

■本体がひどく汚れたときは、中性洗剤をしみこませた布で汚れをよく拭き取り、乾いた布で拭いてください。

■本体に無理な力を加えたり、落としたりしないでください。

故障の原因となります。

■本体を廃棄するときは、お住まいの自治体のルールに基づいて正しく処分してください。

故障かな？と思ったら

修理、サービスに出される前に、次の点をご確認ください。

こんなとき	確認するところ	直しかた
[測定／停止] スイッチを入れても何も表示しない	乾電池が消耗していませんか	新しい乾電池と交換してください
	乾電池の⊕⊖の向きが間違っていませんか	乾電池を正しい向きにしてください
測定できない	♥ マークが点灯しましたか	手首カフを正しく巻いてください
	手首カフを正しく巻いていますか	手首カフを正しく巻いてください
	測定中は安静にしていましたか	安静にしてもう一度測定してください
	脈の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります	

◆故障を発見した場合はただちに使用を中止し、分解などせず、販売店または

シチズン・システムズ株式会社
お客様相談室
にお問い合わせください。

商品に関するご相談、お問い合わせは、
弊社 お客様相談室 でお受けいたします。
受付時間：10～17時
月～金（祝祭日、年末年始を除く）
フリーコール 0120-88-6295
E-mail:support@systems.citizen.co.jp
http://www.citizen-systems.co.jp

製品仕様

販　　売　　名	シチズン電子血圧計　CH-658
測　定　方　式	オシロメトリック法
表　　　　　示	デジタル表示方式
手　首　周　長	13.5～21.5cm（測定可能手首周長範囲）
測　定　範　囲	圧力0～280mmHg、目量1mmHg、脈拍40～180拍/分
測　定　精　度	圧力：±3mmHg、脈拍：読み取り数値の±5%
時　　　　　計	月差±30秒　（22℃にて）
加　　　　　圧	ポンプによる自動加圧
排　　　　　気	電磁弁による自動排気
定格および電源	DC3V⎓（⎓ 直流）、単4アルカリ乾電池2本
電池使用回数	400回（1日2回、室温22℃、180mmHg加圧で測定の場合）
使用温湿度	10℃～40℃／相対湿度30%～85%
保存温湿度	−20℃～60℃／相対湿度10%～95%
メ　モ　リ　ー	朝、夜メモリー各60回分
電　撃　保　護	内部電源機器 🯅（🯅：B形）
寸　　　　　法	幅70mm×高さ71mm×奥行15mm（手首カフ含まず）
質　　　　　量	90g（電池含まず）
付　　属　　品	単4アルカリ乾電池2本（モニター用）、取扱説明書（保証書付）、収納ケース

※ 本製品、及び取り出した古い電池を廃棄する場合は、お住まいの自治体のルールに基づいて正しく処理してください。
※ 本製品はEMC規格IEC60601-1-2：2007に適合しています。 EMC適合
※ 本製品はJIS規格（JIS T 1115：2005）に適合しています。
※ 本製品の臨床性能試験は、「医療用具の承認申請に際し留意すべき事項について（平成11年7月9日）」に基づいて実施しております。
※ 本製品は在宅での自己血圧測定に使用するものです。医療機関・公共の場所で使用しないでください。
※ 本製品は改良のため、予告なしに仕様変更する事があります。

医療機器認証番号　222ADBZX00060000
（管理医療機器）

製造販売元
シチズン・システムズ株式会社

保証規定

つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

- 誤ったご使用またはお取扱いによる故障または損傷。
- 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
- 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
- 保証書のご提示がない場合。
- 保証書のご購入日、ご購入店名などの記載に不備がある場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
- ご使用後の外装面のキズ、破損、外装部品、付属品、消耗品（手首カフなど）の交換。

※ お買い上げの販売店または弊社にご持参いただくに際しての諸費用は、お客様にてご負担願います。

- **保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。**
- **本保証書は日本国内においてのみ有効です。**

保証書　持込修理

CITIZEN
Micro HumanTech

このたびは、**シチズン 電子血圧計**をお買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。取扱説明書にもとづく通常のお取扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じました場合は、本保証書を現品に添えて、お買上げの販売店または弊社までご持参ください。保証期間内に限り、無料にて修理・調整させていただきます。お客様にご記入いただいた本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

販 売 名	**シチズン電子血圧計　　CH-658**	
お 客 様 お 名 前	様	TEL　　　－　　　－
ご 住 所	〒	

※以下につきましては、必ず販売店にてご記入、ご捺印をお願いいたします。

ご購入日	年　　　月　　　日
ご購入店	
保証期間	ご購入日より1年間

製造販売元　**シチズン・システムズ株式会社**

〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12

検査証：本製品は弊社の定められた検査に合格しております。

1101

商品に関するご相談、お問い合わせは、弊社お客様相談室でお受けいたします。

シチズン・システムズ株式会社
お客様相談室

受付時間：10～17時
月～金（祝祭日、年末年始を除く）

フリーコール **0120-88-6295**
通話料金は無料です

E-mail:support@systems.citizen.co.jp

http://www.citizen-systems.co.jp